

ときめイト

リフレッシュヨガ再開

2021年12月以来のヨガ教室を再開します。

3年に亘るコロナ感染禍。仕事も生活も思うようにならない日々でした。そして2023年はこれまでにない暑い夏！
やっと、日中の気温が30℃を切る時期になってきました。

多くの方々から、「ときめイト」の活動再開を望む声が聞こえましたが、なかなか踏み切れずごめんなさいです。
先日、インストラクターの絵里先生とお会いし、再開をお願いしましたところ、快くお引き受けいただきました。
また、平日開催はご家庭のある方には参加が難しい…とのお声もいただき、実験的に土曜日の午前中に開催し、
参加者でランチをして解散…。の企画をいたしました。皆様のご意見を取り入れながら継続して行きたいです。

開催日2023年10月28日(土)
10時より
場所 東機工組合会議室
13時過ぎに解散



会場住所 港区芝4-11-4 ハラビルII 2階

当日連絡電話番号 03-3456-0831

参加費:無料

ご家族…奥様、旦那様、お子様同伴可!

※参加者には後日詳細を連絡します

ひと汗かいて、皆さんでランチをしましょう!

参加希望者は、参加者氏名、会社名をご連絡下さい。締め切り2023年10月23日(月)

申込アドレス info@kikou.or.jp

担当…一條、澁澤

★Eri先生のご紹介★

神楽坂にてプライベートヨガサロン

「aroon (アルーン) 運営

全米ヨガアライアンス(RYT200)認定講師

Bliss baby yoga認定

産後ヨガ・マタニティヨガ指導者



東機工情報推進委員会では

LINE公式アカウントアカウントを始めました。

現在登録者数は116人

8月29日には初めての試みとしてメールマガジン
64刊を配信しました。

今後も地道にライン登録をお願いし、組合の情報を個人個人にお届けしてゆきたいと思っておりますのでご協力宜しくお願い致します。

LINE 公式アカウント 始めました!

東機工 東京都機械工具商業協同組合
Tokyo Machine Tools Business Cooperation Society

会員登録
受付中

登録後、会社名・役職・お名前もしくは
お名前刺の写メを送信してください



LINE ID : @5502njfr 検索して頂いても大丈夫!

情報推進委員会は

写真を募集しています

テーマ「秋・食欲の秋」

写真と簡単なエピソードを添えて

11/28までにお送り下さい。

抽選で1名の方に4,000円相当の
グルメギフトをお送りいたします!
応募は

info@kikou.or.jp



今年も組合まつりが開催されます！

東機工も出展します！



東機工はこれまで、簡単な工具を使って、ものづくりをしてもらうワークショップを行ってきましたが、今年は**カンナで木を削って、箸を作**っていただきます。出来上がった作品は

お持ち帰りいただけます。（もちろん無料です。）

11月8日（水）は19時までやっております。お仕事の帰りにお立ち寄りください。

<p>基幹講演</p> <p>11月9日(木) 13:00～ 「働き続けるためのメンタルトレーニング」 ミブローサイテニスプレーヤー 国枝 慎吾 氏</p>	<p>組合紹介ステージ</p> <p>11月8日(水)・9日(木) パーソナリティ タレント/歌手/タレント/音楽家/水戸/プロレス/大塚洋輔による大分県出身の若菜いづみ氏。</p> <p>ダイノジ</p>	<p>組合キッズステージ</p> <p>11月8日(水) お笑い芸人 / 日本舞踊舞臺、オカリナ、ウイパーによるお笑いコンビ。 オカリナは音楽界出身、ウイパーは舞臺界出身。</p> <p>おかずクラブ</p>	<p>入場無料</p>
<p>開催日時 2023年 11月8日(水) 9日(木) 10:00～19:00(9日は17:00まで)</p> <p>開催場所 東京国際フォーラム ホールE</p> <p>主催 東京都中小企業団体中央会 後援 東京都、公益財団法人東京都中小企業振興公社、東京商工会議所、東京都労働者組合、東京都職工連合会、東京信用保証協会、一般社団法人東京信用組合協会、株式会社機工連組合中央会、株式会社日刊工業新聞社、全国中小企業団体中央会 展示規模 126団体(2023年9月現在) 来場者数約8,000人(2022年度実績)</p>			



11/8（水）、9（木）

東京国際フォーラムで行います

有楽町駅前です！

東機工は求人広告大手 株式会社マイナビと代理店契約を結びました。(再掲載)

東機工は求人広告大手、株式会社マイナビと代理店契約を結びました。組合員にとってのメリットは

株式会社マイナビ



東京都千代田区一ツ橋一丁目1番1号

資本金 21億210万円

従業員数 約7,550名（マイナビグループ全体 約13,250名）

売上高 1,634億円

株式会社マイナビを通じて求人広告を出しますと、**掲載料金の5%（税抜き）を還元（キャッシュバック）**します。

求人広告掲載料は、決して安くありません。経費節約のために是非ご利用ください。

ご利用の場合は組合事務局へご連絡ください。

10月、11月の主な行事

10月2日	月	18:00	2025年全機工連東京大会準備委員会	組合会議室
10月5日	木	17:00	10月度正副理事長会	組合会議室
10月12日	木	15:00	全機工連広報委員会	組合会議室
10月17日	火	13:30	全機工連第44回全国大会 愛知大会	名古屋観光ホテル
10月18日	水	10:00	メカトロテックジャパン2023	ポートメッセ名古屋
10月26日	木	18:00	東機工第3回理事会	組合会議室
11月8日	水	10:00	組合まつり（19時まで）	東京国際フォーラム
11月9日	木	10:00	組合まつり（17時まで）	東京国際フォーラム



お願い

組合だよりは毎月発行しておりますが、社員の方々にも読んでいただきたい内容もたくさんあります。

メールで代表の方に配信しておりますが、社内で共有していただきますようお願いいたします。